



گزارش شورای منطقه ایران و پارسی زبانان انجمن CoDA

گزارش شماره ۴۲

تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۳

جلسه در ساعت ۱۰:۰۰ صبح با خواندن دعای آرامش و مفاهیم خدماتی دوازده گانه هموابستگان گمنام و با گرداندگی مهدی غ و حضور رابطین کاشان، ناحیه ۳، ناحیه ۶، ناحیه ۷، هرمزگان، ناحیه ۵، خراسان و حضور خدمتگزاران کمیته ها (رابط بین الملل، سخنگوی هیئت امناء، خزانه دار و منشی) شروع و تا ساعت ۱۵:۰۰ ادامه پیدا کرد

رابطین حاضر:

مرجان رابط ناحیه ۱:

۶ جلسه حضوری

منحل شدن جلسه همدلان که به صورت آنلاین برگزار میشد

۳۰۰ هزار تومان اعانه به شورا

مریم رابط ناحیه ۳:

سوالات: بررسی برای خرید گوشی اندروید برای هیئت امنا در صحن شورا؟

۱۳ جلسه در تهران برگزار میشود

و ۴ جلسه در همدان، قم و مازندران برگزار میشود.

جلسات قم، نفس و نارمک، مختص بانوان میباشد.

جلسه بعدی ساختار در چهارشنبه ۵ مرداد ۱۴۰۱ برگزار خواهد شد.

رضا رابط خراسان:

جلسه هیئت نمایندگان در تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۳۰ برگزار گردید

تاسیس ۲ گروه جدید

برگزاری ۲ کارگاه با موضوع مکالمه متقابل و سنت ۲

علی رابط ناحیه شش:

- جلسه در تاریخ ۱۴۰۱/۳/۳۱ بعد از جلسه بهبودی فری کنفرانس ناحیه شش در همان فضا ساعت ۲۲.۱۵ الی ۲۳.۴۰ برگزار گردید.
- . افتتاح جلسه حضوری بانوان سنندج (جوانه های امید) جمعه ها ۱۰ صبح الی ۱۱.۳۰ که در جلسه دوم تعداد ۶ نفر تازه ورده داشته.
- . جلسه حضوری بانوان ایلام روزهای پنج شنبه از ساعت ۱۶ الی ۱۷.۳۰ برگزار می گردد جلسه با کمبود خدمتگذار مواجه است.
- جلسه مختلط صبا کرمانشاه روزهای چهارشنبه ساعت ۱۶ الی ۱۷.۳۰ برگزار می گردد، تازه وارد داشته وماندگار شدن.
- . جلسات فری کنفرانس ناحیه شش هر شب ساعت ۲۰.۳۰ الی ۲۲ برگزار می گردد.

جلسه اداری ناحیه شش بعداز چند نوبت اطلاع رسانی در کانالهای واتساپ در فضای فری کنفرانس برگزار گردید که نمایندگان وعلی البدل های گروههای ناحیه گزارششون دادن ناحیه پس از ارائه گزارش گروههایشان وبررسی مشکلات به برگزاری انتخابات پرداخت طی آن خانم شکیلا برای مدت یکسال بعنوان خزانه دار ناحیه شش انتخاب شدند.

مبلغ ۲۰۰ هزار تومان به شورا منطقه اعانه گردید و مانده کل خزانه ناحیه شش ششصد سی و نه هزار تومان می باشد

سارا رابط آنلاین:

دو گروه مسیری بهبودی تهران و امید البرز از ناحیه ۳ به ناحیه آنلاین اضافه شدند. کمیته خزانه داری از خزانه دار، گرداننده ناحیه و نماینده منتخب بارای اعتماد تشکیل شده و با ارائه شماره حساب شروع به خدمت کرده است. بازبینی اساسنامه به پایان رسیده است. گروه همشگلی اعلام نکرده و به فعالیت خود ادامه می دهند. باتشکر

رامین رابط ناحیه هفت:

روز برگزاری جلسه هیئت نمایندگان: ۱۴۰۱/۰۳/۳۱

تعداد جلسات حضوری: ۴ جلسه

تعداد جلسات آنلاین: ۳ جلسه

اعانه به شورا: ۲۰۰ هزار تومان

تعداد تازه وارد: ۳۰ نفر

برگزاری جلسه باز و میتینگ و دعوت از انجمن های دیگر و متخصصین توسط این ناحیه در حال پیگیری میباشد

سوالات:

- ۱- روند ثبت کدا به چه صورت میباشد؟
- ۲- هیئت امنا چه نیازی به تلفن همراه دارد؟

پیشنهادات:

- ۱- حذف ممنوعیت اطلاع رسانی کانالهای نواحی از اسانامه کمیته آدرس جلسات شورا
- ۲- محدود کردن ساختار خدماتی کدا در سطح شورا و تقسیم کردن آنها به استانهای کشوری

مشکلات:

شکایت نسبت به ادامه دادن جلسه شورا بعد از خروج گرداننده

پرویز رابط اراک و همدان:

گزارش کتبی ارسال نشده است.

شادی رابط خوزستان:

تاریخ برگزاری جلسه هیئت نمایندگان: ۱۴۰۱/۰۳/۲۷

تعداد تازه وارد: ۲۰ نفر

تعداد جلسه حضوری: ۴

تعداد جلسه آنلاین: ۲

مبلغ اعانه به شورا ۲۱۱ هزار تومان

جلسه بانوان اهواز مجددا راه اندازی گردید

مهدي رابط فارس:

تاسيس گروه بينش صدرا

۱۲ نفر تازه وارد

مشكلات:

سبد سنت هفتم حمايت نميشود

زهرة رابط موقت يزد:

گزارش كتبي ارسال نشده

فريبا رابط كاشان:

- هيئت نمايندگان كاشان با ۵ گروه

زندگي ، خانواده ، بانوان ، آرامش و كار كرد قدم فعاليت خودش رو ادامه ميده

- تيم اطلاع رساني براي مكان جلسات هماهنگي ها را انجام داده و مشكلي نداشتن از بابت گرفتن مكان براي جلسات

- خدمت رابط قبلي فاطمه به اتمام رسيد و فريبا به عنوان رابط انتخاب شد.

فهيمه رابط هرمزگان:

در هفته سه جلسه برگزار مي شود

روزهای دوشنبه حضوری ۵:۳۰ تا ۷

چهارشنبه حضوری ۵:۳۰ تا ۷

یکشنبه در فری کنفرانس ۶ تا ۷:۳۰

جلسه هیئت نمایندگان آخرین چهارشنبه هر ماه برگزار می شود به صورت
حضوری

مسئول کمیته کارگاههای هرمزگان مجید در خواست وصل شدن به کمیته
کارگاه های شورای خدماتی را دارد

مشکلات : مشکل ما این است که یک انجمن دیگر همزمان در مکان بعضی از
روزهای جلسه ما جلسه برگزار می کند و اعضای اون انجمن در جلسات ما
تبلیغ انجمن شان را انجام می دهند.

گزارش خدمتگزاران:

گزارش پوریا رابط خدمات جهانی:

گزارش شماره ۵

تاریخ ۱۴۰۱/۲/۳ - ۱۴۰۱/۴/۲

گزارش رابط بین الملل شورای منطقه ایران و پارسی زبانان Coda

ترتیب گزارش:

۱. فعالیت ها ۲. اطلاعیه ها ۳. فراخوان خدمتی

۱. فعالیت ها:

- ۱- جلسه با TMC به منظور نهایی کردن قرارداد کپی راییت (منحل شدن کمیته TMC و جایگزینی آن با کارمند مخصوص در جلسه آتی CSC)
- ۲- شرکت در جلسه WCC
 - پیشنهاد ترجمه کتاب پایه و کارکرد ۱۲ قدم و ۱۲ سنت و همچنین کارگاه های مورد تایید CSC به سایر زبان ها
- ۳- هماهنگی با هیئت امنای جهت نهایی کردن قرارداد کپی راییت
- ۴- هماهنگی سخنرانان و کمیته کارگاه ها جهت برگزاری ۲ کارگاه (احساس قربانی بودن و مفهوم ۶)
- ۵- درخواست تجربه از کمیته H&I در مورد اطلاع رسانی انجمن کدا

۲. اطلاعیه ها:

کتاب مراقبه روزانه *Lighting out path*

درخواست تجربه از اعضای انجمن برای نگارش کتاب جدید تحت این
عنوان

Lighting Our Path: Daily Meditations for Recovering Codependents

Have you ever heard a share or shared something in a meeting that you wish you had written down?

Sharing our experience, strength, and hope is part of our recovery. Sharing in writing carries the message to many codependents.

Perhaps you have already written something in your journal or maybe you have submitted a short piece to Co-Nnections, now called CoDA's Weekly Reading.

Is there a quote from CoDA literature that has helped you in your recovery and become part of your life? Please consider writing about it to share with others.

CoDA Literature Committee is looking for contributions for a new daily meditation book, *Lighting Our Path: Daily Meditations for Recovering Codependents*

The format for *Lighting Our Path* is:

- At the top of the page, provide a quote from CoDA Conference endorsed literature (please include reference: which publication, page, edition).
- Follow the quote with your personal writing: thoughts, contemplations, or recovery experience in approximately 100 – 250 words.

Please send submissions to: literature@codas.org. Please include *Lighting Our Path* in the subject line.

۳. فراخوان خدمتی

استخدام کارمند مخصوص برای ویرایش کتاب

Dear Fellowship.

The CoDA Board is in search of a Developmental Editor to assist our CoDA Literature Committee (CLC) in the development/editing of a new book, entitled *Growing Up in CoDA: Becoming Emotionally Mature*.

The content of the book includes nine chapters, exercises, and member stories.

Growing Up in CoDA expands the inner child and reparenting information that was included in our basic text, *Co-Dependents Anonymous*.

The new book is meant to describe how the disease of codependency developed because of our adaptation to poor parenting and childhood trauma. The benefit of this book to the still suffering codependent is to help them identify unmet childhood needs and to show the strength, hope, and healing that is available when we work the CoDA recovery program.

Here are the thus far identified qualifications that we are looking for in a Developmental Editor:

- 1) Professional experience as a book editor
- 2) Preferably an existing CoDA member with thorough knowledge of our literature, and experience working The Twelve Steps and Twelve Traditions of *Co-Dependents Anonymous*.

This Developmental Editor will be hired as a Fellowship Service Worker (FSW). (AKA Independent contractor) and will be paid on an hourly basis.

If you or anyone you know of may be interested, please email Board@CoDA.org.

In service,

Gail S

CoDA Board Chair

گزارش مسعود مسؤل خزانه:

هزینه ها:

واریز ۲۰۰ هزار تومان برای کمیته آدرس جلسات

واریز ۵۰۰ هزار تومان برای کمیته کارگاه ها

موجودی فعلی: ۱.۱۲۱.۹۳۲

۱ میلیون و ۱۲۱ هزار و ۹۲۳ تومان

گزارش مجید مسؤل کمیته کارگاه ها:

برگزاری کارگاه « تجربه من در مورد احساس قربانی بودن»

انتخاب موضوع با همکاری رابط خدمات جهانی و کمیته رویداده

تعداد اعضا شرکت کننده :

۲۴۰ نفر ثابت

تعداد خدمتگزاران :

۱۰ نفر

سخنران : جین (خدمتگزار WCC)

مجری : لیلی

مترجم : پوریا

.....

کارگاه آینده :

مفهوم ششم

زمان : یکشنبه ۵ تیرماه ساعت ۲۲:۰۰

سخنران : جان (گرداننده WCC)

پیشنهادات :

۱. اختصاص تنخواه برای برگزاری جشن ۳۶ سالگی coda

این جشن به صورت حضوری برای اعضای داخل ایران و به صورت مجازی برای سایر اعضای جهان همزمان با ترجمه انگلیسی برگزار شود.

۲. برگزاری کارگاه های حضوری دوره ای در شهرهای مختلف به درخواست میزبانی نواحی که همزمان بصورت مجازی نیز بقیه اعضا ایران بتونن شرکت کنند.

با تشکر از خدمات رابط خدمات جهانی و همه خدمتگزاران کمیته کارگاه ها ک بدون ادعا و کاملا گمنام در حال خدمتند

گزارش وهاب سخنگوی هیئت امنا:

خلاصه گزارش عملکرد دوماهه (اردیبهشت و خرداد) هیئت امنا در جلسه قبلی شورا (تیر ماه ۱۴۰۱)

۱ تحویل اموال کمیته نشریات و انجام امور محوله به کمیته نشریات از جمله سفارش چاپ و تهیه انبار و پخش نشریات به نواحی

۲ انجام امور مربوط به کپی رایت و ارتباط با کمیته tmc با همکاری رابط فرمانطقه

۳ انجام امور مربوط به سایت جهت فعال نگه داشتن سایت کدا ایران

۴ پیگیری فروش نشریات آنلاین از طریق مایکت و مکاتبه و رایزنی جهت بروزرسانی قیمت نشریات صوتی و آنلاین

۵ پیگیری و صحبت با گوینده فایل های صوتی قبلی در خصوص امکان تولید کتاب صوتی کل نشریات

۶ همکاری و شرکت در جلسات کمیته های اطلاع رسانی و کارگاهها

گزارش آدرس جلسات: (مهدی گرداننده شورا)

به نام خدا

انجمن هم وابستگان گننام (شورای منطقه ایران و پارسی زبانان)

co-dependency anonymous

کمیته آدرس جلسات شورای منطقه ایران (گزارش شماره ۵)

۱۴۰۱/۴/۳

شعبت ها

- 1- تعداد پاسخ های تلفنی از ۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ تا تاریخ ۳ تیرماه ۱۴۰۱ حدود ۱۴۰ تماس
- 2- پیام هایی که از طریق فکگرام آدرس جلسات پاسخ داده شده حدود ۲۸ پیام
- 3- پیام هایی که از طریق واتسآپ آدرس جلسات پاسخ داده شده حدود ۲۹۱ پیام
- 4- پیام هایی که از طریق ایمیل پاسخ داده شده حدود ۲۰ ایمیل
- 5- تعداد اعضا تلفنی در واتسآپ در مجموع ۸ کانال ۱۸۵۳ عضو و تعداد اعضا تلفنی در فکگرام ۱۴۱۴ عضو می باشد.
- 6- گزار دامن بنر گروه ها در شکل ها به صورت منظم و به ترتیب ساعت برگزاری
- 7- تشکیل کمیته جدید متشکل از:

آقا مهدی: مسئول موثت کمیته

حکام الهه: مسئول برگزاری بنرها در واتسآپ

حکام کیلیا: مسئول برگزاری بنرها در فکگرام

آقا سعادت: مسئول پاسخگویی به تلفن ها و ایمیل

حکام مریم: برگزاری مرالیه، ایست و قیمت نظریات، عبارات مثبت و بنرهای اولیه

حکام مریم: طراحی عکس ها و بنرهای عبارات مثبت

حکام هدیه: طراحی عکس های در این لحظه

آقا نواد: نیروی تمامی حکام مریم جهت طراحی عکس ها

جدول آمار و ارقام

ردیف	موضوع	شرح
۱	النتاح	النتاح جلسه تازه تاسیس ایران ندا (ناحیه ۳) هر روز هفته ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۳۰ النتاح جلسه حضوری بانوان موحتر (گروه نیکند خدا) چهارشنبه ها ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ النتاح جلسه حضوری بانوان سمنج (گروه جوانه های امید) جمعه ها ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ النتاح جلسه حضوری بانوان گننام (گروه آشنایی) پنجشنبه ها ساعت ۱۷:۳۰ تا ۱۹:۳۰ و سه شنبه ها ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ النتاح جلسه حضوری گروه تازه تاسیس البرز جنبه ها ساعت ۱۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰ النتاح جلسه آموزش گروه حضوری توله مویزه خراسان در هر هفته، پنج شنبه ها ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۵:۳۰
۲	بازگشایی مجدد	بازگشایی مجدد جلسه حضوری امید رهلی بانوان آواز ساعت ۱۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰ بازگشایی مجدد گروه حضوری نوبهار ناحیه پتا، پنج شنبه ها ساعت ۱۵:۴۵ تا ۱۷:۱۵
۳	تأهیرات	تأهیر ساعت برگزاری جلسه حضوری بیلرس از ۱۴ به ۱۵:۳۰ و برگزاری هم به صورت حضوری و هم آنلاین در برنامه فری کنفرانس تأهیر برگزاری جلسات حضوری بانوان عاشقان از حضوری به آنلاین تأهیر ساعت شروع برگزاری جلسات حضوری گروه عشق و آگاهی ترمان (ناحیه ۷) از ۱۸ به ۱۹

به نام خدا

انجمن هم وایسنگان گمنام (شورای منطقه ایران و پارس زمین)

co-dependency anonymous

کمیته آئین جلسه شورای منطقه ایران (گزارش شماره دو)

۱۴۰۱/۴/۳

تعطیلت ها

- 1- تعداد پاسخ های تلخی از ۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ تا تاریخ ۳ تیرماه ۱۴۰۱ حدود ۱۴۰ تماس
- 2- پیام هایی که از طریق شگزام آئین جلسه پاسخ داده شده حدود ۲۸ پیام
- 3- پیام هایی که از طریق واتسآپ آئین جلسه پاسخ داده شده حدود ۲۹۱ پیام
- 4- پیام هایی که از طریق ایمیل پاسخ داده شده حدود ۲۰ ایمیل
- 5- تعداد اعضا تلخی در واتسآپ در مجموع ۸ کتال ۱۸۵۳ عضو و تعداد اعضا تلخی در شگزام ۱۴۱۴ عضو می باشد.
- 6- قرار دادن پتر گروه ها در کتال ها به صورت منظم و به ترتیب ساعت برگزاری
- 7- تشکیل کمیته جدید متشکل از:

آقا مهدی: مسئول مرشد کمیته

حکام الهه: مسئول برگزاری پترها در واتسآپ

حکام کیلیا: مسئول برگزاری پترها در شگزام

آقا سعادت: مسئول پاسخگویی به تلخی ها و ایمیل

حکام مریم: برگزاری مرالیه، نیست و قیمت نظریات، عبارات مثبت و پترهای اولیه

حکام مریم: طراحی عکس ها و پترهای عبارات مثبت

حکام هدیه: طراحی عکس های در این لحظه

آقا نواد: نیروی کمکی حکام مریم جهت طراحی عکس ها

جدول آمار و ارقام

ردیف	موضوع	شرح
۱	النتاح	النتاح جلسه تازه تأسیس ایران کتا (ناجیه ۳) هر روز هفته ساعت ۱۹_۲۰:۳۰ النتاح جلسه حضوری بانوان شومهر (گروه لیفند خدا) چهارشنبه ها ساعت ۱۰_۱۱:۳۰ النتاح جلسه حضوری بانوان سندج (گروه جوانه های امید) جمعه ها ساعت ۱۰_۱۱:۳۰ النتاح جلسه حضوری بانوان گناباد (گروه آنجلی) پنجشنبه ها ساعت ۱۷:۳۰_۱۹ و سه شنبه ها ساعت ۱۰_۱۱:۳۰ النتاح جلسه حضوری گروه تازه تأسیس البرز جنبه ها ساعت ۱۸_۱۹:۳۰ النتاح جلسه بوم گروه حضوری تولد بویله خراسان در هر هفته، پنج شنبه ها ساعت ۱۴_۱۵:۳۰
۲	بازگشتی مجدد	بازگشتی مجدد جلسه حضوری امید رهلی بانوان آهو از ساعت ۱۸_۱۹:۳۰ بازگشتی مجدد گروه حضوری نوبهار ناجیه یک، پنج شنبه ها ساعت ۱۵:۴۵_۱۷:۱۵
۳	تأهیرات	تأهیر ساعت برگزاری جلسه حضوری مجلس از ۱۴ به ۱۵:۳۰ و برگزاری هم به صورت حضوری و هم آنلاین در برنامه فری کنفرانس تأهیر برگزاری جلسه حضوری بانوان شاملان از حضوری به آنلاین تأهیر ساعت شروع برگزاری جلسه حضوری گروه عشق و آگاهی ترمین (ناجیه ۷) از ۱۸ به ۱۹

گزارش مهدی منشی شورا:

خدمتگزاران و رابطین گزارش خود را ارسال نمیکنند

تصمیمات گرفته شده:

- انتخاب نگار به عنوان عضو هیئت امانا
- انتخاب علی به عنوان مسئول کمیته نشریات
- انتخاب نامیرا به عنوان مسئول کمیته اطلاع رسانی

تصمیمات برای جلسه بعد:

- انتخاب خدمتگزار مسئول سایت، نایب گرداننده، ، نایب رابط خدمات جهانی
- اختصاص دادن تنخواه مورد نیاز برای کمیته کارگاه ها
- انتخاب اعضا هیئت امانا
- در جلسه قبل پیشنهاد رابط کرمان مبنی بر زیر پوشش قرار گرفتن گروه ها و ناحیه بندی شدن هیئت های نمایندگان مطرح شد و دو نفر از خدمتگزاران و رابطین در مورد غیر اصولی بودن آن و مغایرتش با سنت نهم صحبت کردند. قرار شد در جلسه بعد در مورد این موضوع و دلایل مطرح شدن این پیشنهاد بیشتر صحبت شود تا اعضا به آگاهی برسند.