

داستان

هفتگی



موبایلم زنگ میزند. معمولاً از استان‌های دیگر است. این‌گونه پاسخ می‌دهم «شما با خط خدماتی CoDA تماس گرفته‌اید». معمولاً صدای لرزان زنی می‌پرسد «آیا کلاس‌های ما ممکن است به او کمک کند؟» من می‌گویم حتماً.

می‌پرسم جریان چیست؟ و مقداری به صحبت‌شان گوش می‌دهم. سپس پیشنهاد می‌کنم که آن‌ها به وبسایت سری بزنند خصوصاً به بخش الگوها و مشخصات هم‌وابستگی. بیشتر آن‌ها می‌گویند که اینترنت یا کامپیوتر ندارند. من به اتاق کارم می‌روم و پیشنهاد می‌کنم باهم به سایت www.coda.org برویم.

به آن‌ها کمک تا جلسات محل زندگی‌شان را پیدا کنند و پیشنهاد می‌کنم که 1. به چند جلسه مختلف بروند 2. دوازده قدم را کار کنند 3. از هم‌جنس خود راهنما انتخاب کنند 4. به پیشنهادها عمل کنند.

CoDA و برنامه‌های ۱۲ قدمی قبل از آن کمک کردند تا زندگی‌کنم، بخندم، عشق بورزم، قدردانی‌کنم، بنویسم، پدر و پدربزرگ شوم، آنچه را که هست بپذیرم، سعی کنم خواست خدا را به اجرا درآورم، مطالعه کنم، پازل درست کنم و جدول کلمات حل کنم، درد و دل کنم، خودم را همین‌طور که هستم دوست بدارم، با دوستانم تماس بگیرم، پیام‌رسانی کنم، رها کنم و به خدا بسپارم، بر

اساس قدم‌ها و سنت‌ها عمل کنم و خیلی چیزهای
دیگه. از خداوند سپاسگزارم به خاطر برطرف کردن
نیازهای مان و آنچه در این مسیر می‌آموزیم.
سپاسگزارم به خاطر برنامه CoDA، ۱۲ قدم،
راهنما و تماس‌هایی که با من گرفته می‌شود.
من هر ماه یک قدم را انجام می‌دهم. ماه مارس
سومین ماه است و به خودم یادآوری می‌کنم که
دوباره خواست و زندگی‌ام (و همسرم) را به مراقبت
خداوندی که درک می‌کنم بسپارم.^۱
تا زمانی که فکر و خیال دیگری نداشته باشیم از
مسیر بهبودی لذت می‌بریم.

Dan D. - 2020



¹ نویسنده برای بیان خداوندی که درک می‌کند از ضمیر مؤنث استفاده کرده است.

Thanks”

My cell phone rings. Usually an out of state area code. I usually answer "Are you calling CoDA?" Usually a timid female voice asks if our "classes" would help? Sure.

I ask what's up? And listen for a bit. Then suggest they surf all over the website, including the characteristics. All too often they say they don't have a computer, or internet service. I go upstairs to my desktop, suggesting we go to www.coda.org.

I help them find meetings and 1) suggest they go to a number of different meetings 2) work 12 simple steps 3) get a same sex sponsor 4) follow suggestions.

CoDA and earlier 12 step programs help me live, laugh, love, appreciate, share, write, parent, grandparent, accept what is, try to do God's will, read, do jigsaw and crossword puzzles, vent, love myself just as I am, call friends, carry the message, let go and let God, keep walking through the steps and traditions, and so much more. Thanks, God for giving us all we need, including current lessons. Thanks for the CoDA program, and 12 simple steps, and sponsors, and telephones.

I do a step each month. March is the third month and I'm reminded to turn over my will and life (and wife) to the care of God as I understand her.

Enjoy the journey, unless we have other plans.

Dan D. - 2020



Email: journals@coda-ir.org



لطفًا داستان های خود را برای گاهنامه CODA ارسال نمایید: ۰۹۰۲۶۶۰۱۳۳۳

آدرس سایت ایران : coda-ir.org

کانال تلگرام : [@ Addresscoda.ir](https://t.me/Addresscoda.ir)

خط خدماتی آدرس جلسات ایران : ۰۹۳۹۳۸۹۱۰۶۴

شماره هماهنگی سفارش و ارسال نشریات : ۰۹۹۰۹۶۰۰۳۹۴

خط خدماتی کمیته نشریات : ۰۹۹۱۴۲۸۸۰۳۰

ترجمه شده توسط کمیته نشریات شورای منطقه CoDA ایران