

## آدرس جلسات حضوری ناحیه سه (استان های تهران، قم، مازندران، گلستان، گیلان، شهر سبزوار) و هیئت نمایندگان حضوری تهران

«گروه های عضو هیئت نمایندگان حضوری ناحیه تهران با رنگ قرمز مشخص شده اند»

روز	نام گروه	ساعت	نشانی	نماینده
شنبه	پیام ربائی نقاب (بانوان)	۹:۳۰ الی ۱۱:۰۰	استان خراسان رضوی، شهر سبزوار، تقاب، محله احمدآباد، قمر بنی هاشم ۵، ساختمان باشگاه (کنار پارک)	۰۹۳۷۴۰۶۶۲۰۱ (سکینه)
شنبه	طراوت جوانمردان	۱۳:۳۰ الی ۱۵:۰۰	بلوار دهکده المپیک (جنوب به شمال)، نزیده به م المپیک، انتهای خیابان دوم، داخل پارک جوانمردان، ساختمان سنگفرش تپه ای	۰۹۱۲۶۴۸۴۰۰۹ (صادق)
شنبه	حضور قم (بانوان)	۱۵:۳۰ الی ۱۷:۰۰	قم، بلوار امام موسی صدر، انتهای خاک فرج، جنب استادری، فرزنگسرای جوان، ساختمان اصلی فرزنگسرا، اتاق کتفرائس	۰۹۱۹۹۸۵۴۰۰۳ (یاسی)
شنبه	ربانی ری	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰	شهر ری، روبروی ایستگاه متروی جوانمرد قصاب، سرای محله جوانمرد قصاب، طبقه اول، کلاس شماره ۸	۰۹۱۰۶۶۳۷۲۶۸ (کیوان)
شنبه	چشمه	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۰۰	م المپیک، سه راه زیبادشت، بلوار گلبنانک، جنب بازار میوه و تره بار المپیک، داخل بوستان دوستانار کودک، سرای محله زیبادشت بالا	۰۹۰۱۶۰۷۰۳۷۶
شنبه	امید شهر آرا	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	تهران، مخ سارخان، مخ آرش مهر، ضلع شمال غربی پارک شهر آرا، سرای محله شهر آرا، طبقه دوم، اتاق شورایاری	۰۹۱۲۱۵۴۹۸۷۰ (مینا)
یکشنبه	راه نجات بابلسر	۱۶:۰۰ الی ۱۷:۳۰	بابلسر، خیابان پاسداران، جنب فنی حرفه ای، روبروی موسسه عصر خمینی، کتابخانه شهید صالحی، سالن اجتماعات	۰۹۱۱۳۱۲۶۰۰ (آرین)
یکشنبه	کسپل	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰	اتوبان یادگار امام، بین دامپزشکی و طوس، جنب کوچه طلوع، موسسه پیام صلح ربائی، طبقه دوم (داخل خیاط خانه)	۰۹۳۵۴۲۵۱۵۰۵ (مصی)

۱۰	دوشنبه	آواز رهایی (بانوان)	۱۴:۴۵ الی ۱۵:۱۶	استان خراسان رضوی، شهر سنزوار، خیابان سهراب، سهراب ۴، کتابخانه میت الهدی	۰۹۱۵۴۰۱۶۱۶۹ (زهره)
۱۱	دوشنبه	بانوان امید رهایی	۱۵:۳۰ الی ۱۷:۰۰	اتوبان یادگار امام، بین دامپزشکی و طوس، جنب کوچه طلوع، موسسه پیام صلح رهایی، طبقه یکمف	۰۹۱۹۲۰۰۹۱۴۱ (فاطمه)
۱۲	دوشنبه	بانوان صلح دون (رشت)	۱۶:۳۰ الی ۱۸:۰۰	رشت، خیابان منظریه، نازخانه پارک منظریه	۰۹۱۱۷۵۹۱۸۵۷۱ (کلی)
۱۳	دوشنبه	مادر شهری	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰	شهری، روبروی ایستگاه متروی جوانمرد قصاب، سرای محله جوانمرد قصاب، طبقه اول، کلاس شماره ۸	۰۹۳۵۶۱۰۸۰۴۹ (هدی)
۱۴	دوشنبه	مشت اندیشان	۱۴:۳۰ الی ۱۶:۰۰	یافت آباد، بزرگراه آیت الله سعیدی، خیابان منصوری، جنب بوستان نوجوان، سرای محله آذری، طبقه دوم	۰۹۱۹۷۱۶۹۶۰۲ (مرضیه)
۱۵	دوشنبه	نفس (بانوان)	۱۸:۱۵ الی ۱۹:۴۵	شهرک غرب، بلوار دادمان، انتهای خیابان درختی، جنب کلینیک تابان، کوچه آزاده، سرای محله سپهر، طبقه اول	۰۹۱۹۵۲۷۷۵۸۳ (زرگس)
۱۶	دوشنبه	رویش بهار (کارکردم)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	تهران، پنج شمیران، خیابان بهار، بالاتر از طالقانی، کوچه یزدان نیاز، موسسه هلیا فیلم، طبقه دوم	۰۹۱۲۸۰۸۶۳۷۶ (مریم)
۱۷	سه شنبه	نور مارلیک (بانوان)	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	استان تهران، مارلیک، میدان گلها، پارک پر نیان، جنب اتاقک نگهبانی، نازخانه پارک	۰۹۳۳۴۱۲۱۲۳۳ (فرنگیس)
۱۸	سه شنبه	آفرینش فردوس (بانوان)	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	تهران، فلکه دوم صادقیه، ابتدای محمد علی جناح، رخ طاهریان، سرای محله فردوس، طبقه اول، کنار نازخانه	۰۹۳۹۰۸۵۴۵۲۷ (بهاره)
۱۹	سه شنبه	باران عشق	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	م انقلاب، کارگر شمالی، ابتدای نصرت (زسیده به جالزاده)، روبرو مسجد امیرالمؤمنین (ع)، جنب مسکن میکان، پلاک ۵۱، ط اول	۰۹۳۶۹۲۰۹۵۵۸ (نسری)
۲۰	چهارشنبه	بانوان حرکت صبح سنزوار	۸:۱۵ الی ۹:۴۵ (صبح)	استان خراسان رضوی، شهر سنزوار، باغ ملی، کافی شاپ سابق	۰۹۹۰۸۰۳۶۷۰۱ (فاطمه)
۲۱	چهارشنبه	بانودت روراست باش جوین	۹:۳۰ الی ۱۱:۰۰	استان خراسان رضوی، شهر سنزوار، شهرستان جوین، محله شمس آباد، مسجد النبی	۰۹۱۵۸۱۶۷۹۵۲ (مریم)

۰۹۱۲۱۰۹۳۴۳۹ (مریم)	بلوار دهنکده المپیک (جنوب به شمال)، نزیده به م المپیک، انتهای خ دوم، داخل پارک جوانمردان، ساختمان سگفرش قوه ای	۱۵:۰۰ الی ۱۳:۳۰	اعتماد جوانمردان	چهارشنبه	۲۲
۰۹۱۱۲۲۵۰۳۳۱ (ساره)	استان مازندران، آمل، میدان قائم، نبش آفتاب ۲۹، پاساژ قائم (سابق)، طبقه پایین، پلاک ۷۵	۱۶:۳۰ الی ۱۵:۰۰	متحدان بهدل آمل	چهارشنبه	۲۳
۰۹۳۵۶۴۷۷۰۰۷ (رضا)	استان خراسان رضوی، شهر سنزوار، میدان باغ ملی، داخل پارک	۱۶:۳۰ الی ۱۵:۰۰	آقایان سنزوار	چهارشنبه	۲۴
۰۹۱۹۱۵۳۱۰۲۹ (مژگان)	قم، ابتدای جواد الائمه، چهارراه اول (چهارراه قدس)، جنب پنخس روسری کیسو، طبقه زیر زمین	۱۶:۳۰ الی ۱۵:۰۰	امیدرئانی قم (بانوان)	چهارشنبه	۲۵
۰۹۱۲۳۷۲۰۲۲۷ (کاظم)	م خراسان، خاوران، خ اعظم نظامی، مجتمع رفاهی اجتماعی شهرداری منطقه ۱۵، سمت راست حیاط، کانکس ۱۵	۱۷:۳۰ الی ۱۶:۰۰	خاوران	چهارشنبه	۲۶
۰۹۱۲۴۷۲۷۵۵۴ (ناصر)	تهران، ولنجک، بلوار دانشجو، میدان حسام الحکا، جنب مسجد النبی، سرای محله ولنجک، طبقه همکف	۱۲:۳۰ الی ۱۱:۰۰	مسیر بهبودی ولنجک	پنجشنبه	۲۷
۰۹۱۲۵۱۱۴۷۹۸ (محمود)	بلوار دهنکده المپیک (جنوب به شمال)، نزیده به م المپیک، انتهای خ دوم، داخل پارک جوانمردان، ساختمان سگفرش قوه ای	۱۲:۳۰ الی ۱۱:۰۰	جوانمردان	پنجشنبه	۲۸
۰۹۳۰۱۳۵۹۰۲۵ (سا)	در جستجوی مکان جدید	۱۴:۳۰ الی ۱۳:۰۰	شهر قدس	پنجشنبه	۲۹
۰۹۳۷۲۸۰۳۰۹۳ (امیر)	تهران، خیابان بهار، بالاتر از طالقانی، کوچه زردان نیان، موسسه هلیا فیلم، طبقه دوم	۱۷:۳۰ الی ۱۶:۰۰	بهار	پنجشنبه	۳۰
۰۹۱۰۹۰۵۲۵۰۶ (مصطفی)	م رسالت، خ سلمانی طرقتی (آزادگان)، ابتدای فرجام، داخل پارک فردوس، سرای محله کوکک، طبقه دوم	۱۹:۳۰ الی ۱۸:۰۰	عصر تمدن	پنجشنبه	۳۱
۰۹۱۲۱۹۰۹۴۱۶ (آرزو)	تهران، قیطریه، چنذر، میدان نذا، ابتدای سلیمی جنوبی، ساختمان آزمایشگاه (اتاق بالای پله)	۱۷:۳۰ الی ۱۶:۰۰	مهر قیطریه	جمعه	۳۲
۰۹۳۷۴۰۷۰۹۲۶ (حمیدرضا)	استان گلستان، کرگان، چهارراه گلها، مجتمع بام گلها، طبقه پنجم	۱۹:۰۰ الی ۱۷:۳۰	گلهای گلستان	جمعه	۳۳

وبسایت هیئت نمایندگان حضوری ناحیه تهران: <http://WWW.TehranCoda.ir>

کانال تلگرامی آدرس جلسات هیئت نمایندگان حضوری ناحیه تهران: <https://t.me/tehranCoDAhazori>

گروه واتس آپ آدرس جلسات هیئت نمایندگان ناحیه حضوری تهران: <https://chat.whatsapp.com/LiNfdAi1vHDD2DxHOOzCNS>

کانال ایتای آدرس جلسات هیئت نمایندگان ناحیه حضوری تهران: <https://eitaa.com/codathran>

کانال بله آدرس جلسات هیئت نمایندگان ناحیه حضوری تهران: <https://ble.ir/codathran>

خط ماندگار (جهت پیامک): ۰۹۹۶۵۵۰۸۰۹۵

---

کانال تلگرامی آدرس جلسات ناحیه سه: <https://t.me/CoDAIRAN>

کانال ایتای آدرس جلسات ناحیه سه: <https://eitaa/CoDAIRAN>

کانال روییکای آدرس جلسات ناحیه سه: <https://rubika.ir/CoDAIRAN3>

کانال بله آدرس جلسات ناحیه سه: <https://ble.ir/CoDAIRAN>

کانال سروش آدرس جلسات ناحیه سه: <https://splus.ir/CoDAIRAN>

کانال آی گپ آدرس جلسات ناحیه سه: <https://iGap.net/CoDAIRAN>

---

گروه اول whatsapp آدرس جلسات ناحیه سه: <https://chat.whatsapp.com/CV3YNEXTQOc6z5g2aupJUt>

گروه دوم whatsapp آدرس جلسات ناحیه سه: <https://chat.whatsapp.com/D8MR9r0lXeq2aQSIKghk9w>

گروه سوم whatsapp آدرس جلسات ناحیه سه: <https://chat.whatsapp.com/Gs0aTV3z59u0yF3TydrKUE>

گروه چهارم whatsapp آدرس جلسات ناحیه سه: <https://chat.whatsapp.com/FkVSQxdzMnm3RcjW7ZRU3Z>

# آدرس جلسات آنلاین ناحیه سه CoDA ایران (استان تهران و شهر تویسرکان)

نام گروه	روز	ساعت	نرم افزار	لینک	مانده
IRANCoDA	همه روزه	۰۰:۰۰ الی ۱:۳۰	فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferencecall.com/irancoda">https://join.freeconferencecall.com/irancoda</a>	۰۹۳۸۹۱۹۱۳۰۸ (حمید)
IRANCoDA	همه روزه	۰۶:۳۰ الی ۰۸:۰۰	فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferencecall.com/irancoda">https://join.freeconferencecall.com/irancoda</a>	تالار گفتگو
IRANCoDA	همه روزه	۰۸:۳۰ الی ۱۰:۰۰	فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferencecall.com/irancoda">https://join.freeconferencecall.com/irancoda</a>	تالار گفتگو
IRANCoDA	روزهای فرد	۱۱:۰۰ الی ۱۲:۳۰	فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferencecall.com/banovanirancoda">https://join.freeconferencecall.com/banovanirancoda</a>	تالار گفتگو
IRANCoDA	روزهای زوج و جمعه ها	۱۱:۳۰ الی ۱۳:۰۰	فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferencecall.com/irancoda">https://join.freeconferencecall.com/irancoda</a>	تالار گفتگو
IRANCoDA	همه روزه	۱۵:۳۰ الی ۱۶:۳۰	فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferencecall.com/irancoda">https://join.freeconferencecall.com/irancoda</a>	تالار گفتگو
IRANCoDA	همه روزه	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰	فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferencecall.com/irancoda">https://join.freeconferencecall.com/irancoda</a>	۰۹۱۹۰۷۰۸۰۸۸ (تارا)
IRANCoDA	همه روزه	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferencecall.com/irancoda">https://join.freeconferencecall.com/irancoda</a>	تالار گفتگو
TEHRANCoDA	همه روزه	۱۳:۰۰ الی ۱۴:۳۰	فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferencecall.com/tehrancoda">https://join.freeconferencecall.com/tehrancoda</a>	۰۹۰۲۳۷۸۵۷۳۵ (الی)

۰۹۲۲۶۰۲۶۵۳۷ (حسین)	<a href="https://join.freeconferencecall.com/hamvabastegan">https://join.freeconferencecall.com/hamvabastegan</a>	فری کنفرانس	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	همه روزه	آوای بهودی	۱۰
۰۹۱۹۱۲۰۲۱۱۳ (میشم)	<a href="https://join.freeconferencecall.com/tuiserkancoda">https://join.freeconferencecall.com/tuiserkancoda</a>	فری کنفرانس	۲۲:۳۰ الی ۲۴:۰۰	همه روزه	تویسرکان	۱۱
۰۹۱۹۱۲۰۲۱۱۳ (سارا)	<a href="https://join.freeconferencecall.com/masiresabzbehbodi">https://join.freeconferencecall.com/masiresabzbehbodi</a>	فری کنفرانس	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۰۰	روزهای زوج	مسیر سبز بهودی تهران	۱۲
۰۹۳۷۴۴۲۰۹۵۴ (شادی)	<a href="https://join.freeconferencecall.com/coda_online">https://join.freeconferencecall.com/coda_online</a>	فری کنفرانس	۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰	شنبه و سه شنبه	بانوان تهران	۱۳
<a href="https://t.me/MohamadAmin_RN">t.me/MohamadAmin_RN</a>	<a href="https://t.me/CoDAPartnershipGroup">https://t.me/CoDAPartnershipGroup</a>	تلگرام	بیست و چهار ساعت	همه روزه	مشارکت ناحیه سه	۱۴
۰۹۳۶۵۸۵۵۵۳۳ (سیمین)	<a href="https://t.me/+3Fy5XB-eP1AxYjVk">https://t.me/+3Fy5XB-eP1AxYjVk</a>	تلگرام	بیست و چهار ساعت	همه روزه	بهودی در CoDA	۱۵
<a href="https://t.me/M9ry9m">t.me/M9ry9m</a>	<a href="http://t.me/CoDAMosharekatBanovan">http://t.me/CoDAMosharekatBanovan</a>	تلگرام	بیست و چهار ساعت	همه روزه	مشارکت بانوان	۱۶
۰۹۰۳۳۰۰۷۰۹۴ (یکاز)	<a href="https://t.me/CoDA_Ghadam_Banovan">https://t.me/CoDA_Ghadam_Banovan</a>	تلگرام	بیست و چهار ساعت	همه روزه	کارگردانان	۱۷
۰۹۳۷۸۸۷۹۴۸۳ (شیرین)	<a href="https://t.me/CoDA_Sonnat_Mafhom">https://t.me/CoDA_Sonnat_Mafhom</a>	تلگرام	بیست و چهار ساعت	همه روزه	کارگردانان و مفهوم	۱۸
۰۹۱۳۰۸۲۹۲۸۸ (ماری)	<a href="https://t.me/CoDA_Ghadam_Sonnat">https://t.me/CoDA_Ghadam_Sonnat</a>	تلگرام	بیست و چهار ساعت	همه روزه	کارگردانان	۱۹
	<a href="https://eitaa.com/joinchat/3432775983Cadbf526c6c">https://eitaa.com/joinchat/3432775983Cadbf526c6c</a>	ایتا	بیست و چهار ساعت	همه روزه	کارگردانان ایتا	۲۰