

آدرس جلسات ناحیه دوازده CoDA ایران (استان هرمزگان)

نام گروه	روز	ساعت	آدرس	نماینده
ساعل آرامش	یکشنبه	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	https://join.freeconferencecall.com/bandarcoda5	۰۹۰۲۰۰۹۶۳۶۳ (حمیرا)
ساعل آرامش	چهارشنبه	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۰۰	بندرعباس، داماهی، کوهران ۲۹، مدرسه تمدن	۰۹۰۲۰۰۹۶۳۶۳ (حمیرا)

✓ امکان هرگونه تغییری در زمان و مکان جلسات وجود دارد، جهت اطمینان خاطر و کسب اطلاعات دقیقتر قبل از عزیمت به هر جلسه‌ای با نماینده آن تماس حاصل فرمایید.

گروه whatsapp ناحیه دوازده: <http://chat.whatsapp.com/EjoVwoX2juV7biWLKqasPb>

هم‌وابستگان گمنام، گروهی از زنان و مردانی هستند که هدف مشترکشان گسترش روابط سالم است.

تنها لازمه عضویت تمایل به داشتن روابط سالم و محبت آمیز است.

ما دور هم جمع می‌شویم تا با حمایت و همراهی یکدیگر در این سفری که برای کشف خود می‌باشد پیاموزیم که به خود عشق بورزیم.

زندگی به روال این برنامه به هر یک از ما اجازه می‌دهد که به طور روز افزون با خودمان در مورد گذشته‌مان و رفتارهای هم‌وابسته‌مان صادق باشیم.

ما به دوازده قدم و دوازده سنت برای رسیدن به خرد و دانش متکی هستیم.

اینجا اصول برنامه ما هستند و ما را به سوی گسترش روابط صادقانه و رضایت‌بخش با خود و دیگران هدایت می‌کنند.

هر یک از ما در CoDA می‌آموزیم تا پلی به سوی نیروی برتری که خودمان درک کردیم بسازیم و این حق را برای دیگران نیز قائل باشیم.

این فرآیند بازسازی برای ما هدیه‌ای شگفتابخش است.

با انجام فعالانه برنامه هم‌وابستگان گمنام هر یک از ما می‌تواند احساس شادی، پذیرش و آرامش جدیدی را تجربه کند.